

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании Ученого совета университета
« ____ » _____ 202_ г., протокол № ____

Ректор ТГПУ им. Л.Н. Толстого
_____ В.А. Панин

« ____ » _____ 202_ г.

Особенности
проведения профессионального испытания по теории и практике физической культуры в
дистанционной форме
для абитуриентов, поступающих на направления подготовки

Направление (профиль)	Шифр	Форма обучения
«Педагогическое образование» (профили «Физическая культура», «Дополнительное образование»)	44.03.05	Очная
«Педагогическое образование» (профиль «Физическая культура»)	44.03.01	Очная Заочная
Физическая культура (профиль физкультурно-оздоровительные технологии)	49.03.01	Очная Заочная
Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (профиль адаптивное физическое воспитание)	49.03.02	Очная Заочная

ПРИНЯТЫ

на заседании Ученого совета
факультета физической культуры

21 мая 2020 г., протокол № 4

Декан факультета физической культуры

_____ А.Ю. Фролов

21 мая 2020 г.

1. Пояснительная записка

В связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, связанной с распространением коронавирусной инфекции, испытания могут проходить с применением дистанционных образовательных технологий. Форма вступительных испытаний – компьютерное тестирование.

Основной задачей профессионального испытания по физической культуре является определение теоретической подготовленности претендента к выполнению профессиональных задач.

2. Содержание программы профессионального испытания

Профессиональное испытание по теории и практике физической культуры, в случае проведения экзамена в дистанционной форме, включает выполнение теста из 40 вопросов по основам знаний по истории и теории физической культуры.

3. Содержание экзамена

Общетеоретические и исторические сведения

Правовые основы физической культуры и спорта

Понятие о физической культуре личности

Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укреплении здоровья

Правила поведения, техника безопасности и предупреждение травматизма на занятиях физическими упражнениями

Основные формы и виды физических упражнений

Особенности урочных и неурочных форм занятий физическими упражнениями

Способы регулирования и контроля физических нагрузок во время занятий физическими упражнениями

Формы и средства контроля индивидуальной физкультурной деятельности

Основы организации двигательного режима

Организация и проведение спортивно-массовых соревнований

Понятие телосложения и характеристика его основных типов

Способы регулирования массы тела человека

Вредные привычки и их профилактика средствами физической культуры

Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений

Современное олимпийское и физкультурно-массовое движение

Базовые виды спорта школьной программы

Баскетбол

Гандбол

Волейбол

Футбол

Гимнастика с элементами акробатики

Легкая атлетика

Льжная подготовка

Элементы единоборств

Плавание

Самостоятельные занятия физическими упражнениями

Как правильно тренироваться

Утренняя гимнастика

Совершенствуйте координационные способности

Ритмическая гимнастика для девушек

Атлетическая гимнастика для юношей

Роликовые коньки

Оздоровительный бег

Дартс

Аэробика

4. Список литературы для подготовки к профессиональному испытанию

1. Лях, В.И. Физическая культура. 10— 11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. — 7-е изд. — М.: Просвещение, 2012. — 237 с.: ил.

5. Критерии ответа на профессиональном испытании

Вступительный экзамен проводится в форме теста. Время на прохождение теста составляет 60 минут.

Оценивание результатов проводится по 100-балльной шкале. Минимальное количество баллов, соответствующее положительной оценке – 40.

8. Таблица оценки результатов профессионального испытания

Количество баллов на экзамене	Количество правильных ответов в тесте
1	1.
2	2.
3	3.
4	4.
5	5.
8	6.
12	7.
16	8.
20	9.
24	10.
28	11.
32	12.
36	13.
40	14.
42	15.
44	16.
46	17.
48	18.
50	19.
52	20.
54	21.
56	22.
58	23.
60	24.
62	25.
64	26.
66	27.
68	28.
72	29.
76	30.
80	31.
84	32.
88	33.
92	34.
95	35.
96	36.
97	37.
98	38.
99	39.
100	40.