



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н.
Толстого»
(ТГПУ им. Л.Н. Толстого)

Принято на заседании Ученого совета
ТГПУ им. Л.Н. Толстого «22» августа
2019 г. Протокол № 8



ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической
культуре и спорту в ТГПУ им. Л.Н. Толстого

ТУЛА 2019

1. Цель и область применения

1.1. Настоящее Положение устанавливает общие требования к порядку организации и освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, в том числе элективных дисциплин по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Тульский государственный педагогический университет им. Л. Н. Толстого» (далее – Университет).

1.2. Целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является формирование у обучающихся способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.3. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- формирование осознания социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности, подготовке ее к жизни и профессиональной деятельности;
- формирование знаний теоретических и практических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья студентов, развитие и совершенствование качеств и свойств личности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.4. Настоящее Положение вступает в силу с 1 сентября 2019 года и распространяет свое действие на основные образовательные программы уровня бакалавриата и специалитета набора 2019 года и далее.

2. Общие положения

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами и иными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам

высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- нормативно-методические документы Министерства науки и высшего образования Российской Федерации;

- Устав ТГПУ им. Л. Н. Толстого;

- иные локальные нормативные акты Университета.

2.2. Учебные занятия по дисциплинам физической культуры и спорта включают в себя занятия лекционного типа (в том числе проводимые с использованием дистанционных технологий), практические занятия, групповые и индивидуальные консультации, самостоятельные занятия по личностно-ориентированным заданиям.

2.3. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту может осуществляться с использованием системы MOODLe и электронных образовательных ресурсов, размещенных на различных технологических платформах онлайн-образования.

2.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках блока 1 основных образовательных программ бакалавриата/специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 часов.

2.5. Дисциплина «Физическая культура и спорт» по очной форме обучения реализуется в 1-м семестре первого курса в объеме: 8 часов лекций, 18 часов практических занятий, 2 часа контроля самостоятельной работы студентов, 44 часа самостоятельной работы обучающегося (2 зачетные единицы).

2.6. Дисциплина «Физическая культура и спорт» по заочной и очно-заочной формам обучения реализуется на I курсе в объеме: 6 часов лекций, 2 часа практических занятий, 2 часа контроля самостоятельной работы студентов, 4 часа контрольных мероприятий, 58 часов самостоятельной работы обучающегося (2 зачетные единицы).

2.7. Обучающиеся, имеющие временные или постоянные ограничения и противопоказания к тем или иным физическим нагрузкам, подтвержденные медицинским заключением, должны обязательно проинформировать о своем состоянии преподавателя. Таким обучающимся преподавателем подбирается индивидуальная система занятий.

2.8. **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту** подразделяются на общую физическую подготовку, спортивные игры (включая волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис и др.), плавание, оздоровительную физическую культуру и др. Перечень названий элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предлагаемых кафедрами факультета физической культуры к реализации по конкретной основной профессиональной образовательной программе, закрепляется в учебном плане в соответствующем разделе.

2.9. На элективные дисциплины по физической культуре и спорту выделяется 328 академических часов, которые распределяются на очной форме обучения по семестрам следующим образом:

- 1-й семестр – 82 часа, включая 34 часа практических занятий, 2 часа контроля самостоятельной работы студента, 46 часов самостоятельной работы студента, зачет;
- 2-й семестр – 82 часа, включая 30 часов практических занятий, 2 часа контроля самостоятельной работы студента, 50 часов самостоятельной работы студента, зачет;
- 3-й семестр – 82 часа, включая 30 часов практических занятий, 2 часа контроля самостоятельной работы студента, 50 часов самостоятельной работы студента, зачет;
- 4-й семестр – 82 часа, включая 30 часов практических занятий, 2 часа контроля самостоятельной работы студента, 50 часов самостоятельной работы студента, зачет.

2.10. На заочной и очно-заочной формах обучения элективные дисциплины по физической культуре и спорту изучаются на II–III курсах в объеме 328 академических часов, которые распределяются следующим образом: 4 часа контактной работы с преподавателем, 316 часов самостоятельной работы, 8 часов контрольных мероприятий.

2.11. В 1-м семестре очной формы обучения дисциплина «Физическая культура и спорт» и избранная обучающимся элективная дисциплина по физической культуре и спорту могут изучаться последовательно (сначала дисциплина «Физическая культура и спорт», после – элективная дисциплина по физической культуре и спорту) или параллельно в соответствии с утвержденным расписанием.

3. Порядок выбора элективных дисциплин по физической культуре и спорту

3.1. На официальном сайте Университета кафедры факультета физической культуры размещают информационные материалы, освещающие содержание и особенности реализации элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предлагаемых обучающимся.

3.2. В случае если дисциплина «Физическая культура и спорт» и избранная обучающимся элективная дисциплина по физической культуре и спорту изучаются последовательно, выбор обучающимися очной формы одной из элективных дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется следующим образом:

- в течение первой недели обучения заведующие кафедрами факультета физической культуры совместно с заместителем декана соответствующего факультета доводят до сведения всем студентам информацию о перечне элективных дисциплин и порядке их выбора;

- до **15 сентября** текущего года обучающиеся в личном кабинете студента на сайте Университета делают выбор из перечня предложенных для изучения элективных дисциплин по физической культуре и спорту, в котором им предлагается провести рейтингование предложенных дисциплин, где

наиболее предпочтительной считается дисциплина, напротив которой выставлен номер 1;

- заведующие кафедрами факультета физической культуры совместно с заместителем декана соответствующего факультета формируют списки студентов, согласно их рейтинговому выбору в личном кабинете студента с учетом запланированной нагрузки преподавателей и наполняемости групп (не более

20 человек в группе, по плаванию – не более 15);

- деканаты на основании представлений заведующих кафедрами факультета физической культуры до 10 октября текущего года издают приказы о распределении обучающихся по группам для изучения элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

3.3. В случае если дисциплина «Физическая культура и спорт» и избранная обучающимся элективная дисциплина по физической культуре и спорту изучаются параллельно, действует следующий порядок выбора элективной дисциплины по физической культуре и спорту.

На процедуре зачисления студентов очной формы обучения объясняется порядок выбора элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предлагаемых кафедрами факультета физической культуры к реализации. Выбор оформляется в виде заявления обучающегося (приложение 1), в котором ему предлагается провести рейтингование предложенных дисциплин, где наиболее предпочтительной считается дисциплина, напротив которой выставлен номер 1. Далее по убыванию рейтингуются остальные дисциплины. Также обучающимся может быть предложено осуществить выбор через официальный сайт Университета.

3.4. Прием соответствующих заявлений от зачисленных на I курс по очной форме обучения осуществляется с момента зачисления до 1 сентября текущего учебного года.

3.5. На основании выбора зачисленных на I курс студентов осуществляется подготовка соответствующих приказов, где формирование групп по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется с учетом вышеуказанных заявлений и запланированной учебной нагрузки по кафедрам (не более 15 человек по плаванию и не более 20 человек по остальным элективным дисциплинам).

3.6. Лица, не представившие заявления о выбранных элективных дисциплинах по физической культуре и спорту, распределяются в группы по решению заведующих кафедрами факультета физической культуры и спорта и по согласованию с учебным отделом.

3.7. Обучающиеся распределяются в группы по изучению элективных дисциплин и спорту на весь период реализации указанных дисциплин (с 1-го по 4-й семестр).

3.8. Студент может обратиться с заявлением об изменении изучаемой элективной дисциплины по физической культуре и спорту после окончания семестра. В исключительных случаях по заявлению обучающегося на основании медицинских показаний в течение двух первых месяцев текущего

семестра возможен перевод обучающегося в группу, изучающую другую элективную дисциплину по физической культуре и спорту.

Решение о возможности изучения иной элективной дисциплины по физической культуре и спорту принимается заведующими кафедрами факультета физической культуры по согласованию с учебным отделом. В случае положительного решения деканат соответствующего факультета готовит проект приказа.

3.9. На заочной и очно-заочной формах обучения на первом занятии по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту преподавателями факультета физической культуры разъясняются особенности и порядок организации обучения. Обучающиеся осуществляют выбор дисциплин через личный кабинет студента на официальном сайте Университета.

3.10. Далее обучающиеся проводят самообследование своего физического состояния и составляют программу своих занятий по физическому совершенствованию по методикам, предложенным кафедрой и размещенным в системе электронного обучения MOODLe. Обучающиеся регулярно выполняют физические упражнения в соответствии с выбранными методиками в рамках избранных дисциплин и проводят периодическое самообследование своего физического состояния в сроки, установленные преподавателем. В случае недостижения положительного результата в виде улучшения определенных нормативов обучающийся с помощью консультаций преподавателя корректирует программу физических упражнений. Результаты проведенных самообследований обучающихся (с точки зрения их периодичности, обоснованности и достоверности) учитываются при проведении преподавателем зачета по избранной дисциплине.

4. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Вовлечение обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в занятия физической культурой и спортом направлено на повышение их двигательной активности, восстановление функций организма, организацию здорового досуга и является неременным условием реабилитации и адаптации, созданию благоприятной психологической среды.

4.2. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в соответствии с рабочей программой, адаптированной к определенному виду нозологии.

4.3. При выборе элективных дисциплин по физической культуре и спорту обучающимся инвалидам и лицам с ОВЗ рекомендуется дисциплина «Оздоровительная физическая культура». В случае выбора иной элективной дис-

циплины по физической культуре и спорту (в том числе по медицинским показаниям) соответствующей кафедрой разрабатывается адаптированная рабочая программа.

4.4. Учебные практические занятия строго дозированы по физическим нагрузкам в соответствии с медицинскими показаниями и учетом имеющихся у обучающихся инвалидов ограничений жизнедеятельности.

4.5. При проведении занятий в виде контактной работы по указанным дисциплинам для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливаются следующие условия, необходимые для реализации их прав по занятию физической культурой и спортом:

- условия для беспрепятственного доступа к спортивным объектам Университета и предоставляемым в них услугам;
- возможность самостоятельно или с помощью закрепленных сотрудников деканатов факультетов передвижения по территории Университета, на которой расположены спортивные объекты, входа в такие объекты и выхода из них;
- возможность посадки в транспортное средство и высадки из него перед входом на объекты, в том числе с использованием кресла-коляски и при необходимости с помощью сотрудников, предоставляющих услуги;
- сопровождение обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, имеющих стойкие расстройства функции зрения и самостоятельного передвижения, и оказание им помощи на объектах;
- надлежащее размещение оборудования и носителей информации, необходимых для обеспечения беспрепятственного доступа обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ к объектам и услугам с учетом ограничений их жизнедеятельности;
- дублирование необходимой для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ звуковой и зрительной информации, а также надписей, знаков и иной текстовой и графической информации знаками, выполненными рельефно-точечным шрифтом Брайля, допуск сурдопереводчика и тифлосурдопереводчика;
- допуск на объекты собаки-проводника при наличии документа, подтверждающего ее специальное обучение;
- оказание сотрудниками деканатов иной необходимой обучающимся инвалидам и лицам с ОВЗ помощи в преодолении барьеров, мешающих получению услуг и использованию объектов наравне с другими лицами;
- наличие сотрудников, подготовленных для проведения занятий по физической культуре и спорту с обучающимися инвалидами и лицами с ОВЗ.

**5. Организация техники безопасности
в учебном процессе по освоению учебной дисциплины
«Физическая культура и спорт»,
элективных дисциплин по физической культуре и спорту
для студентов всех форм обучения**

5.1. В целях соблюдения основных требований нормативных документов по ТБ и предупреждению травматизма и др. несчастных случаев в учебном процессе дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту студенты I курса обязаны не позднее двух рабочих дней после прохождения медицинского осмотра предоставить медицинские документы о допуске к занятиям по физической культуре и спорту с указанием медицинской группы занятий кураторам факультетов, представляющих кафедры факультета физической культуры.

5.2. Контроль за предоставлением медицинских документов о допуске к занятиям по физической культуре и спорту осуществляется деканатами факультетов.

5.3. Все студенты всех форм обучения обязаны пройти инструктаж по технике безопасности, который проводится преподавателями факультета физической культуры на первом учебном занятии. На факультете ведется Журнал инструктажа по технике безопасности.

Со вступлением в силу настоящего Положения утрачивает силу Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках ОПОП ВО от 28.09.2017г.

Лист согласования
к Положению
о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту
в ТГПУ им. Л.Н. Толстого

Проректор по учебной работе		С.В. Краюшкина
Проректор по учебно-методической работе		А.П. Плотников
Начальник УМУ		А.В. Топорина
Начальник УО		А.Е. Сучкова
Начальник УЛАиМ		А.Н. Мосина

В Ученый совет
ТГПУ им. Л.Н. Толстого

**Мотивированное мнение
Объединенного совета обучающихся ТГПУ им. Л.Н. Толстого
по проекту Положения «О порядке реализации дисциплин (модулей) по физической
культуре и спорту в ТГПУ им. Л.Н. Толстого»**

Настоящее мотивированное мнение принято на заседании Объединенного совета обучающихся ТГПУ им. Л.Н. Толстого «28» августа 2019 года (протокол от «28» августа 2019 г. № 1).

«27» августа 2019 года в адрес Объединенного совета обучающихся ТГПУ им. Л.Н. Толстого был представлен проект Положения «О порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ТГПУ им. Л.Н. Толстого».

Проект Положения соответствует требованиям законодательства и нарушения не выявлены.

На основании изложенного, Объединенный совет обучающихся ТГПУ им. Л.Н. Толстого считает возможным утверждение Положения «О порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ТГПУ им. Л.Н. Толстого».

Председатель Объединенного совета обучающихся
ТГПУ им. Л.Н. Толстого

 М.А. Дьяченко

В Ученый совет
ТГПУ им.Л.Н. Толстого

**Мотивированное мнение
первичной профсоюзной организации студентов ТГПУ им. Л.Н. Толстого
по проекту Положения «О порядке реализации дисциплин (модулей) по
физической культуре и спорту в ТГПУ им. Л.Н. Толстого»**

Настоящее мотивированное мнение принято на заседании первичной профсоюзной организации студентов ТГПУ им. Л.Н. Толстого «26» августа 2019 года (протокол от «26» августа 2019 г. № 7).

«26» августа 2019 года в адрес первичной профсоюзной организации студентов ТГПУ им. Л.Н. Толстого был представлен проект Положения «О порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ТГПУ им. Л.Н. Толстого».

Проект Положения соответствует требованиям законодательства и нарушения не выявлены.

На основании изложенного, первичная профсоюзная организация студентов ТГПУ им. Л.Н. Толстого считает возможным утверждение Положения «О порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ТГПУ им. Л.Н. Толстого»

Председатель первичной профсоюзной
организации студентов ТГПУ им. Л.Н. Толстого



А.И. Покаткова