

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»
(ФГБОУ ВПО «ТГПУ им. Л.Н. Толстого»)



ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в
рамках основных образовательных программ высшего образования

ТУЛА, 2015

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для регламентации порядка организации образовательного процесса на 1-2 курсах очной, очно-заочной, заочной форм обучения дисциплин (модулей) по физкультуре и спорту в рамках основных образовательных программ высшего образования.

1.2. *Целью* реализации дисциплин (модулей) по физкультуре и спорту является формирование у студентов физической культуры личности с целью сохранения и укрепления здоровья, способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.3. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности, подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья студентов, развитие и совершенствование психологических способностей, качеств и свойств личности;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность выпускников педагогического вуза к профессии педагога;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- овладение системой практических знаний, умений и навыков и изучение механизмов лечебно-восстановительного действия лечебно-физической культуры на организм студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья, и инвалидов.

2. Структура дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках основных образовательных программ высшего образования

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой части Блока 1 программы бакалавриата в объеме 72 академических часа (2 зач.ед.) и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 ч.

2.2. В **базовой части Блока 1** реализуется дисциплина «**Физическая культура**», в котором учебный материал дифференцирован через следующие разделы:

теоретический (лекции) - изучается в форме лекций и формирует мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношения к физической культуре и спорту;

- **методико-практический (семинары)**, обеспечивающий операциональное овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

2.3. Дисциплина «Физическая культура» изучается на 1 курсе в первом семестре. Форма отчетности - зачет.

2.4. В качестве **элективных дисциплин** студентам предлагаются дисциплины: «Общая физическая подготовка», «Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис)», «Плавание», «Лечебная физическая культура» и др. Учебный

материал элективных дисциплин, состоящий из практических занятий, способствует повышению уровня функциональных и двигательных способностей, направленных на формирование физических качеств, осуществлению общефизической и спортивно-технической подготовки, освоение основных методов и способов учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта.

2.5. Элективные дисциплины изучаются в объеме 328 академических часов по следующему плану:

- 1 курс, 1 семестр: всего 72 ч. практических занятий, зачет;
- 1 курс, 2 семестр: всего 108 ч. практических занятий, зачет;
- 2 курс, 3 семестр: всего 74 ч. практических занятий, зачет;
- 2 курс, 4 семестр: всего 74 ч. практических занятий, зачет.

3. Порядок выбора элективных дисциплин

Выбор студентами очного отделения одного из видов спорта осуществляется следующим образом:

3.1. Информация о перечне элективных дисциплин размещается на сайте университета, информационных стендах кафедры физвоспитания и деканатов факультетов за 5 дней до начала первого семестра учебного года.

3.2. В течение первой недели обучения заведующий кафедрой физвоспитания совместно с кураторами факультетов, представляющими кафедру физвоспитания, доводят до сведения всех студентов информацию о перечне элективных дисциплин и порядке их выбора.

3.3. До 15 сентября текущего года заведующий кафедрой формирует списки студентов, согласно их личным заявлениям, на имя ректора университета (образец заявления - приложение 1 к настоящему положению).

3.4. Кураторы факультетов, представляющие кафедру физвоспитания, подают в деканат списки студентов в соответствии со сформированными группами по изучению элективных дисциплин.

3.5. Деканаты на основании представлений кафедры физвоспитания до 10 октября текущего года издают приказы о распределении студентов по группам.

3.6. В случае перевода студента из одной группы элективных дисциплин в другую (например, в группу, изучающую «Лечебную физическую культуру») на основании медицинских документов студент подает заявление на кафедру физического воспитания. Кафедра ставит в известность деканат, который издает приказ о переводе студента в другую группу.

4. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках основных образовательных программ высшего образования для студентов 1,2 курсов очно-заочной, заочной форм обучения

4.1. **Базовая часть Блока 1 дисциплины «Физическая культура»** реализуется на очно-заочной и заочной формах обучения на 1 курсе в 1 семестре в обязательном порядке в объеме 72 часов (лекции - 6 часов, семинары - 4 часа, самостоятельная работа - 62 часа, форма отчетности - зачет).

4.2. **Элективные дисциплины** на очно-заочной и заочной формах обучения реализуются по желанию студентов в соответствии с расписанием очной формы обучения соответствующего факультета.

4.3. Для изучения элективных дисциплин до **30 сентября** текущего года студенты очно-заочной и заочной форм обучения обязаны предоставить заявление на имя ректора о выборе элективных дисциплин.

4.4. После согласования с заведующим кафедрой физвоспитания деканаты готовят проект соответствующего приказа.

5. Реализация «Лечебной физической культуры» для студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья, и инвалидов

5.1. Дисциплина «Лечебная физическая культура» (ЛФК) предлагается студентам, имеющим ограничения в состоянии здоровья, и инвалидам. Цель дисциплины - дать знания и выработать умения и навыки лечения и оздоровления средствами лечебной и адаптивно-оздоровительной физической культуры.

5.2. Задачи дисциплины:

- изучить механизм лечебно-восстановительного действия ЛФК на организм человека;
- обучить основам методики применения ЛФК в лечебно-восстановительных целях;
- освоить частные методики использования ЛФК при различных заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.

5.3. Для студентов 1, 2 курсов с ограниченными возможностями здоровья часть дисциплины «Физическая культура» реализуется совместно со студентами, не имеющими отклонений в состоянии здоровья, по рабочей программе дисциплины «Лечебная физическая культура».

5.4. «Лечебная физическая культура» реализуется в группах по медицинским показаниям. Группы формируются в соответствии с имеющимися отклонениями в состоянии здоровья.

5.5. Содержание практических занятий дисциплины «Лечебная физическая культура» включает специальную информацию о современных подходах в профилактике и лечении заболеваний различными методами и средствами физической культуры, о двигательном режиме как составляющей части здорового образа жизни, изучаются традиционные и нетрадиционные методы физической реабилитации, причем акцент делается на инновационные средства ЛФК, позволяющие ускорить процесс оздоровления и оптимизировать адаптационные взаимодействия организма с окружающей средой, повысить интерес к этим средствам и методам.

5.6. Со студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, и инвалидами работа на занятиях проводится дифференцированно и индивидуально. В случае необходимости составляются индивидуальные программы, которые в течение года могут корректироваться. Учебные практические занятия строго дозированы по физическим нагрузкам в соответствии с медицинскими показаниями.

6. Организация техники безопасности в учебном процессе дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов 1,2 курсов очного, очно-заочного, заочного отделений

6.1. В целях соблюдения основных требований нормативных документов по технике безопасности и предупреждению травматизма и др. несчастных случаев в учебном процессе дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту студенты 1 и 2 курсов очного отделения обязаны до 30 октября предоставить медицинские документы о допуске к занятиям по физической культуре с указанием медицинской группы занятий на кафедру физвоспитания кураторам факультетов, представляющих кафедру. Контроль за предоставлением документов осуществляется деканатами факультетов совместно с кафедрой физвоспитания.

6.2. Студенты очно-заочного и заочного отделений, которые выбрали элективные дисциплины, вместе с заявлением обязаны также предоставить медицинские документы о состоянии здоровья.

6.3. Все студенты всех форм обучения обязаны пройти инструктаж по технике безопасности с заполнением соответствующей ведомости, который проводится на кафедре физвоспитания до начала занятий.

Принято на заседании Ученого совета Университета «23» января 2015 г. Протокол № 1.

Проректор по УР С. Крашinsky
Зав. кафедрой ФВ

Вед. / Администрация /
Проректор по УР /
Проректор по РК /